



**Corona-Pandemie: Schutz- und Hygienekonzept für den Indoor-Sport in  
der Sporthalle Wielenbach  
-Abteilung Gymnastik-**

**Das Konzept wird von dem jeweils verantwortlichen Übungsleiter umgesetzt. Die Sporttreibenden werden zu Beginn der Trainings- bzw. Kurseinheit unterwiesen.**

- Das Betreten der Sportstätte sowie die Teilnahme am Sport ist bei bestehenden Krankheitssymptomen sowie bei Kontakt zu an COVID-19 Erkrankten strikt untersagt.
- Aktuell richtet sich das Sportangebot nur an Erwachsene.
- Ein Abstand von mindestens 1,5 m ist einzuhalten.
- Vor und nach Betreten der Sporthalle ist eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen (siehe Anleitung).
- Bei Bedarf, insbesondere nach der Toilettenbenutzung, sind die Hände regelmäßig gründlich zu waschen.
- Die Pflicht zum Tragen von Mund-Nasen-Schutz/Masken besteht:
  - vor und nach dem Sport
  - beim Aufenthalt in den Materialräumen
  - beim Aufenthalt außerhalb des Trainingsraums
- Die Kurse bestehen aus einem festen Teilnehmerkreis.
- Es dürfen maximal 20 Personen (inkl. Übungsleiter) der Gruppe angehören.
- Körperkontakt ist untersagt.
- Das Training/der Kurs dauert maximal 60 Minuten.
- Der Aufenthalt ist nur im Erdgeschoss des Gebäudes gestattet.
- Die Benutzung von Umkleiden und Duschen ist nicht möglich, daher ist das Umkleiden und Duschen bitte zu Hause durchzuführen.
- Kontaktflächen werden verstärkt gereinigt.
- Das Lüften von geschlossenen Räumen erfolgt regelmäßig.
- Nach der Toilettenbenutzung ist diese von der betreffenden Person zu reinigen.
- Im Anschluss an den Toilettengang sind die Hände gründlich mit desinfizierender Seife zu waschen und zum Trocknen werden nicht wiederverwendbare Papierhandtücher benutzt.
- Die gemeinsame Benutzung von Sportgeräten ist prinzipiell erlaubt. Dabei sind die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Zwingend erforderlich ist die Desinfektion vor und nach dem Training, sonst erfolgt sie nach Bedarf.
- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich ermittelten COVID-19-Falles durchführen zu können, ist die Dokumentation mit Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefon oder E-Mail bzw. Adresse) einer Person je Haushalt und Zeitraum des Aufenthalts zu führen. Die Übermittlung von Informationen erfolgt nur zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung der zuständigen Gesundheitsbehörden. Die Dokumentation wird so verwahrt, dass Dritte sie nicht einsehen können. Sie muss nach Ablauf eines Monats vernichtet werden.
- Hygiene-Beauftragte: Abteilungsleitung Barbara Uhl